

# LORENZO MICHELI

---



**Nato:** 03/05/1992

**Residente:** Palazzo di Assisi

**Mail:** [lorenzomicheli@live.it](mailto:lorenzomicheli@live.it)

**Numero:** 3921515652

## Istruzione

- Diplomato presso l'Open academy of Medicine "Sport Scienze"
- Specialista in biomeccanica ATS Training System (Milano)
- Riatletizzazione post-infortunio Arto superiore (Vicenza)
- Riatletizzazione post-infortunio Arto inferior (Vicenza)
- La riatletizzazione nel calcio (MSP)
- Master SNPT Scuola Nazionale Personal Trainer (Milano)
- Master trainer BULLSWORKOUT "allenamento funzionale negli sport" (Milano)
- Master in allenamento della forza ( centro universitario CEP Francia)
- Istruttore Body Building IFBB (Roma)
- Body Building e Fitness CSEN (Roma)
- Master in Personal Food coach SBB (Roma)
- Master in Food & Training SBB (Roma)
- Personal Trainer EQF 4 (the European register of exercise professionals)
- Preparatore Atletico CSEN (Firenze)
- Istruttore Allenamento Funzionale ASI (Milano)
- Preparatore Atletico UIPASC "Unione italiana P.A. sport da combattimento"

- Insegnante ginnastica posturale Back School
- Trainer Ginnastica posturale ATS Advanced Training System
- Trattamento conservativo della scoliosi con l'impiego di bande Elastiche (Metodo Rovatti)
- Diploma in Coaching PNL&Training  
(programmazione neuro-linguistica)
- **In corso:** Master Football Medicine “traumatologia e riabilitazione dell'Atleta infortunato”  
(Elite football Center Milano)

### Esperienze lavorative

- **2018- In Corso** Preparatore Atletico (riatletizzatore) A.C Perugia Calcio (Serie B).

Mansione: Test di valutazione (prevenzione/Performance) con strumentazione OptoJump-Gyko-Microgate.

Stesure di programmi personalizzati per singolo Atleta pre/post seduta in campo.

Presa incarico post-infortunio di ogni singolo giocatore.

- **2018- In corso** Preparatore Atletico di Daigoro Timoncini (Atleta Olimpico della Nazionale Italiana Lotta Greco/Romana)
- **2018- In corso** Preparatore Atletico Luca Iovine (Atleta Professionista di MMA)
- **2018- In corso** Preparatore Atletico Alex Avogadro (Atleta Professionista di K1)
- **2017- In Corso** Docente formatore territorio Italiano SRLS Bullsworlout (Milano)
- **2015- In Corso** Direttore tecnico centro personal and postural center Area4
- **2013-2015** Direttore tecnico Palestra Sport Time
- **2010-2011** Personal trainer centro fitness Fitline
- **2009-2013** Personal Trainer presso Assisi Back School